

# Eveillez votre Corps de Lumière

## Qu'est-ce que le Corps de Lumière ?

C'est un corps d'énergie qui est constitué de 7 centres d'énergie vibratoire et 3 centres du corps de lumière et complémentaires aux centres d'énergie traditionnels comme les chakras.

### En l'éveillant vous apprendrez à

- Percevoir les choses en tant qu'énergie et à inter agir avec elles en tant qu'énergie (par exemple en changeant des énergies peu harmonieuses en positives)
- Avoir plus de flot émotionnel et de fluidité mentale (émotions qui circulent librement, un mental clair et apaisé, de nouvelles idées et une intuition plus développée...)
- Gagner en conscience
- Expérimenter des espaces méditatifs et des expansions de conscience
- Danser avec l'Univers

Avec des pratiques (guidées) régulières vous pourrez choisir l'énergie que vous avez envie de vivre, vous laisser porter par les courants de la vie, ressentir de profonds états de sérénité et d'éveil de conscience, avoir une vision plus claire de ce que vous êtes et de ce que vous pouvez faire et créer, et ressentir des énergies de plus en plus subtiles et lumineuses !

## En plus dans cette formation,

Ces expériences d'énergies expansées seront enrichies par une connaissance de soi et des autres simple et profonde grâce à l'Ennéagramme afin de permettre à votre Personnalité de devenir plus fluide et plus transparente, en lien avec votre nouvelle croissance.

Vous apprendrez également des techniques simples et efficaces de respiration.

Le Corps de Lumière enrichit ce que vous êtes ainsi que les outils ou techniques que vous pouvez utiliser. C'est un plus pour les créateurs, soignants, artistes, thérapeutes....

C'est une opportunité de croissance qui vous permet de mieux vivre les challenges de votre vie, avec plus d'aisance et de joie !

\*\*\*\*\*

Pour tout renseignement :

Votre professeur, Chloé JAOTOMBO : 06 80 11 85 88

[chloe.jaotombo@gmail.com](mailto:chloe.jaotombo@gmail.com)

Déroulement : 3 weekends étalés sur 3 mois : 23 -24 mars, 27-28 avril et 1-2 juin (la formation nécessite la présence aux trois weekends)

Lieu : Lyon

Tarifs : 150 euros le weekend (avec support audio de 24 méditations à la fin de chaque weekend, plus un manuel)